

(参考) 難病外来指導管理料・療養治療計画書 (記載モデル案)

| | | | |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------|
| 患者氏名 | 様 | 性別 | 男 ・ 女 |
| | | 生年月日 | 年 月 日 (歳) |
| 主病名等 | パーキンソン病 (ヤールⅢ度) | 平成〇〇年〇月〇日 (本院診療開始日) | |
| 病状・経過等 | 症状の大きな変化はみられません。 | | |
| 日常生活上の留意事項 ※ (指導内容) | ① 1日10分以上は汗をかく程度まで散歩等の運動を行うこと。 ②入浴については浴室を十分温めてから入浴をして、少なくとも20分以上は入浴時間に費やすこと。 ③余暇に趣味を持ち、家族との会話や趣味を楽しむこと。 ④食後30分以内には服薬すること。このまま効果を期待して服薬を継続する。 ⑤運動前には血圧、脈拍測定を行ってから実施すること。 ⑥良質のタンパク質をとるため赤身の肉や魚類を摂取すること。 | | |
| 診療計画 | 次月の外来診療予定日時 (〇日 () 曜日 午前・午後 時 分等) | | |
| 治療計画 | 投薬・注射等 検査予定等 その他 | | |

※指導内容①～⑥は医学的根拠がないあくまで参考事例です