

(参考) 難病外来指導管理料・療養治療計画書 (記載モデル案)

患者氏名	様	性別	男 ・ 女
		生年月日	年 月 日 (歳)
主病名等	パーキンソン病 (ヤールⅢ度)	平成〇〇年〇月〇日 (本院診療開始日)	
病状・経過等	症状の大きな変化はみられません。		
日常生活上の留意事項 ※ (指導内容)	① 1日10分以上は汗をかく程度まで散歩等の運動を行うこと。 ②入浴については浴室を十分温めてから入浴をして、少なくとも20分以上は入浴時間に費やすこと。 ③余暇に趣味を持ち、家族との会話や趣味を楽しむこと。 ④食後30分以内には服薬すること。このまま効果を期待して服薬を継続する。 ⑤運動前には血圧、脈拍測定を行ってから実施すること。 ⑥良質のタンパク質をとるため赤身の肉や魚類を摂取すること。		
診療計画	次月の外来診療予定日時 (〇日 () 曜日 午前・午後 時 分等)		
治療計画	投薬・注射等 検査予定等 その他		

※指導内容①～⑥は医学的根拠がないあくまで参考事例です