

利用者のADL・IADL等の現状把握重点30項目(案)

確認のポイント	
1	疾病名と症状・障害とその程度が、ADL(入浴・食事・排泄・移動等)やIADL(買い物・調理・掃除・金銭管理・コミュニケーション手段など)に与える影響について把握しているか
2	普段の体調を把握し家族と共有することができているか(一日の生活リズム・天候等の変化に伴うADLやIADLの日内変動・血圧・食事の量・排泄など)
3	治療方針や内容を把握しているか(往診・通院、服薬、疼痛管理、生活改善管理など)
4	利用者および家族が健康状態をどのように捉えているかを把握しているか
5	人間関係(家族、友人など)や社会参加への影響について把握しているか
6	健康面についての本人の役割(セルフケアなど)・家族の役割について把握しているか
7	疾患が及ぼすリスクや将来の予測の理解に努めているか
8	ADL(移動・立ち上がり・排泄・入浴・更衣・整容など)やIADL(調理・掃除・洗濯・金銭管理・買い物など)について、具体的に誰がどのように行っているかを把握しているか
9	把握したADLやIADLの状況から、どのような支援を行えば現在の状況の維持・改善・向上につながるなど、予測を立てた「見立て」ができているか
10	ADL・IADLの実態について、利用者の状態、周囲の環境の両方からアセスメントを行い、課題を導き出すことができているか
11	利用者が認知症や精神疾患などで十分にADLやIADLについて意思伝達ができない場合、家族や関係者から情報を得て状況を把握しているか
12	本人および家族からの情報収集では、対話意外に筆談や環境の目視などからも情報に入手するなど、個別に応じた把握の仕方を実践できているか
13	介護サービスを利用する以前の生活において、利用者は地域でどのような活動を行っていたのか把握しているか
14	以前は行っていたが、現在はあきらめてしまっていることを、状態が改善されれば、またやってみたいと思えることがあるかなどの意向を把握しているか
15	友人、家族の入院や入所、かわいがっていたペットの死など、環境の変化があったかどうかを把握しているか
16	利用者は、友人や家族、地域の方々などのようなかわりを、今も維持しているかを把握しているか
17	排泄に関する意向や困りごとについて確認し、その原因や背景を把握しているか
18	尿漏れや失禁の頻度、どういった場面で起こるかなどについて把握しているか
19	尿漏れや失禁に対して、利用者および家族が工夫していること(失禁用のパンツの着用やパットの利用・失禁体操の実施など)を把握しているか
20	排泄に関するADLの状況(下肢筋力・ふらつき・握力「てすり」・つかまり立ちの持続時間など)を把握しているか
21	排泄物の後始末に関することや衣類の着脱(脱ぎやすい下着やズボン)に関することを把握しているか
22	食事を食べる上での困りごとについて、その原因や背景を把握しているか(入れ歯が合っていない・固いものが食べられない・唾液の分泌量が減ってカステラやパンなど、ぱさつくものが食べられない・嚥下障害があり、刻み食や流動食、経管栄養などにて食事を摂取している・糖尿病や腎臓病等にて線源食を食べているなど)
23	食事に関する過度の要求があるなど、家族が抱く困りごとを把握しているか(認知症にて再三の食事の要求・異食・偏食・小食など、好き嫌いが多く、献立に困る等のストレスを家族が抱えているなど)
24	調理形態や味付け等の工夫が必要など、介護者のストレスになっている事柄を把握しているか
25	専門家に相談した方がよいだろうと思われるものについては、受診の勧奨を必要に応じて行うなどの視点を持っているか
26	食事時の食べ方や日ごろの利用者は誰と食事をともにしているかなどの情報についても把握しているか
27	コミュニケーションが円滑に図れない要因を機能的・気質的・環境的側面から把握し、アセスメントができているか
28	負担のないコミュニケーション手段の方法を、アセスメントを通して利用者および家族とともに考えているか
29	必要に応じて専門家の意見を聴くなどして、アセスメントに生かすという視点を持っているか(例:口腔機能に問題→歯科医師、歯科衛生士などに確認しているか)
30	在宅生活を続ける居住環境として、気がかりな点はないか

利用者ニーズ把握項目(している○印、してみたい★印、興味がある□印をつける)

生活行為	チェック	生活行為	チェック	生活行為	チェック
自分でトイレに行く		自転車・車の運転		掃除・整理整頓	
自分で服を着る		体操・運動		買い物	
歯磨きをする		書道・習字		洗濯・洗濯物たたみ	
好きな時に眠る		一人でお風呂に入る		電車・バスでの外出	
料理を作る		自分で食べる		散歩	
家や庭の手入れ・世話		身だしなみを整える		絵を描く・絵手紙	
その他()		その他()		その他()	